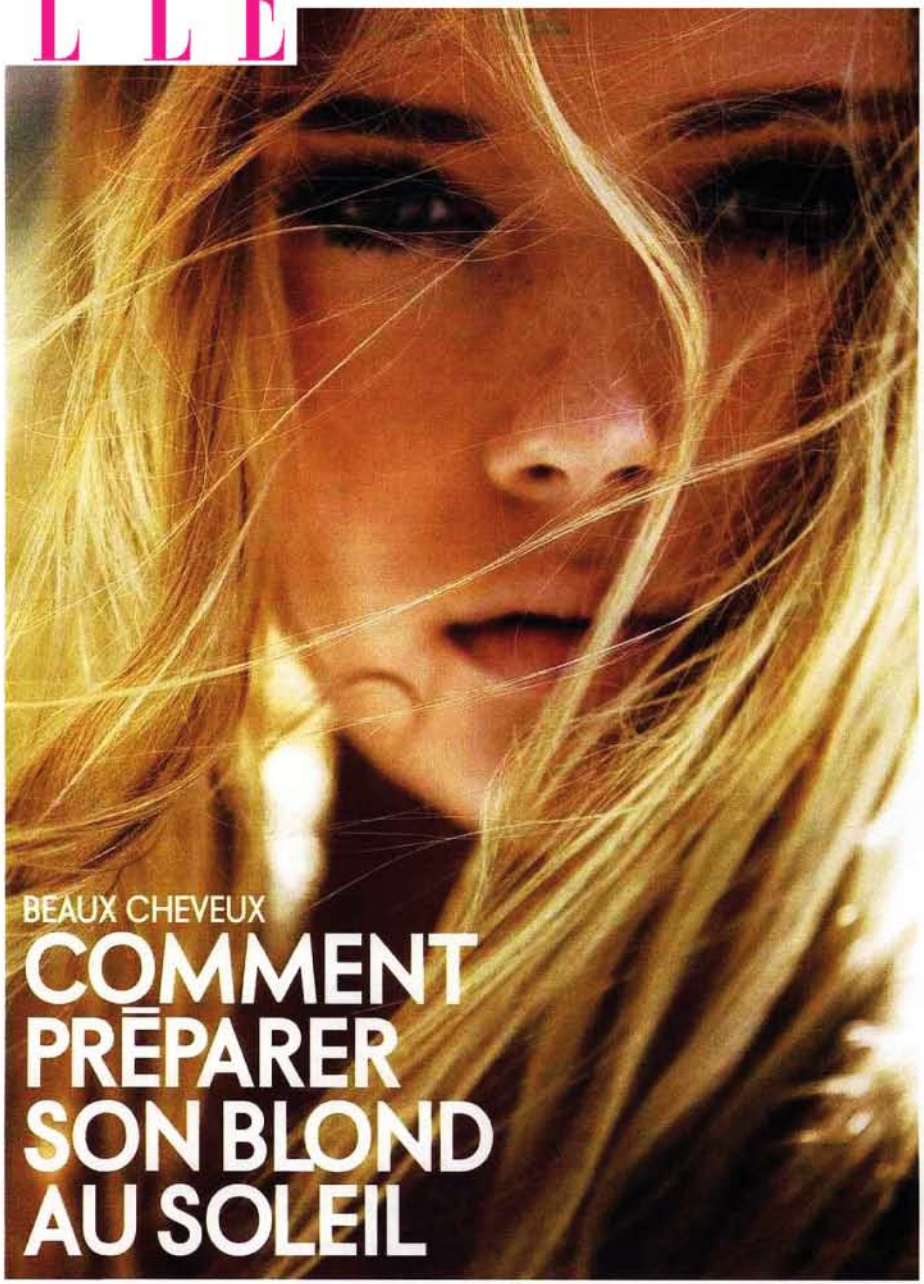
ELLE



BEAUX CHEVEUX

COMMENT PRÉPARER SON BLOND AU SOLEIL

Une chevelure dorée et flatteuse qui **résiste aux rayons et aux baignades, c'est possible !** A condition d'adopter tout de suite ces huit conseils de pros*.

1 On programme son rendez-vous couleur 15 jours avant le départ

Comme l'opération balayage assèche, ouvre les écailles et rend le cheveu poreux, le meilleur timing, c'est d'aller chez le coiffeur deux semaines avant de partir. Ça laisse à la fibre le temps de se refermer et de se lisser naturellement pour mieux se protéger des UV.

* Merci à Romain, du salon Romain Colors. Tél. : 01 42 73 24 19.

COMMENT PRÉPARER SON BLOND AU SOLEIL

2 On choisit un ton au-dessus de son blond habituel

Comme la couleur évolue au soleil, mieux vaut éviter les subtils blonds vénitiens ou dorés et opter pour un blond naturel, qui va prendre doucement des reflets sous les rayons du soleil, comme l'explique Romain, du salon Romain Colors.

3 On craque pour l'option fashion : le tie and dye

Tous les pros des studios l'affirment, le blond de l'été n'est pas monochrome, les racines sont foncées et les pointes claires façon Erin Wasson. Ça tombe bien puisque c'est exactement l'effet que le soleil et l'eau de mer provoquent naturellement sur les pointes et les longueurs, un vrai look de surfeuse super sexy !

4 On le protège pour éviter qu'il ne vire « Shrek »

Au contact du chlore des piscines (et pas de l'eau de mer, comme certains le pensent), une réaction chimique se produit et les blonds très clairs (bébé, platine) ou trop méchés peuvent devenir verts. La plupart du temps, c'est la conséquence d'un manque d'hydratation. La solution : les protéger, façon bonnet de bain waterproof, avec de l'huile de palme qui, en plus, les nourrit en profondeur.

5 Si la couleur change, on intervient tout de suite

Préparer une mixture avec une aspirine effervescente dans un verre d'eau additionnée d'un jus de citron. On l'utilise comme eau de rinçage après le shampooing sur cheveux essorés. Frotter énergiquement les pointes et les longueurs comme pour un gommage. Finir en rinçant à l'eau douce. S'il en reste encore, on répète l'opération une seconde fois.

6 On booste sa décoloration au milieu des vacances

Pour accentuer le fini sun-kissed, on vaporise un spray éclaircissant ou du jus de citron sur sa queue-de-cheval ou sa natte, comme ça, on ne touche que les pointes.

7 On choisit bien son shampooing

Troquer son produit habituel pour un shampooing « antioxydation », qui protège les pigments de la lumière. Et, une fois sur deux, utiliser un shampooing repigmentant qu'on laisse poser 2 à 3 minutes. On termine par un après-shampooing riche et nourrissant.

8 Une fois par semaine, on s'offre un super soin

Ce qu'on veut, c'est un look vacances wild, mais pas botte de foin fin août ! Donc, le cheveu doit être bien hydraté. On fait une fois par semaine un masque d'huile. Si les cheveux sont légèrement sensibilisés, choisir de l'huile de macadamia ; s'ils sont plus abîmés, préférer l'huile de ricin, qui agit comme un pansement. Le bon mode d'emploi ? On applique l'une ou l'autre une heure avant le shampooing et, pour que ça pénètre rapido presto, on se recouvre la tête d'une serviette chauffée au micro-ondes. On lave ensuite ses cheveux normalement.

JEANNE DEROO

NOTRE SHOPPING DE BLONDE

1. Pour fixer la couleur : **Shampooing Dumb Blonde Bed Head, Tigi, 250 ml, 14 €.** 2. Un soin maxi-brillance : **Conditioner Let It Shine, Bumble and Bumble, 250 ml, 27,50 €.** 3. Sans sulfate, donc pas décapant : **Shampooing Mèches Lumière, Dessange, 250 ml, 7,49 €.** 4. Effet bonnet de bain : **Huile Céleste, Kérastase, 125 ml, 21,50 €.** 5. Une crème anti-UV : **Gelée Fondante Protectrice, René Furterer, 125 ml, 11,90 €.** 6. Un spray éclaircissant : **Go Blonder, John Frieda, 100 ml, 9,99 €.**